



SKIFAHREN



1. Nenne die Materialien, die im Allgemeinen für die Skierstellung verwendet werden.

2. Welche drei Ski-Arten sind gebräuchlich?

3. Führe in guter Haltung aus:

- a) Stemmbogen/Pflug
- b) Parallelschwung
- c) Spitzkehre

4. Es kann gewählt werden:

- Fahre in guter Haltung einen mittelschweren Slalom oder
- Nimm an einem Skilanglauf von mindestens 6,5 km Länge teil.

5. Berichte schriftlich oder mündlich Bericht über:

- a) Aufgabe der Sicherheitsbindung
- b) richtige Skikleidung
- c) Verhalten auf der Piste
- d) Erste Hilfe bei Skiunfällen
- e) Verhalten am Skilift

6. Was trägt zur Verringerung der Gefahren im alpinen Skisport bei?



P-F-Skifahren

12.16