



Essbare Wildpflanzen



1. Fotografiere, zeichne oder sammle Bilder von 15 essbaren Wildpflanzen. Sei in der Lage, jede zu erkennen. Mache eine Sammlung, bezeichne jede Pflanze mit genauem Namen, welche essbaren Teile man verwendet und den Ort, wo die Pflanze gefunden werden kann.
2. Sammle Blätter oder Zeichnungen von mindestens 5 Bäumen und 5 Sträuchern mit essbaren Teilen.
3. Erkenne, bereite zu und iss 5 Arten von Wildbeeren oder Wildfrüchten, 3 Arten Getränke, 3 Salatpflanzen, 3 Küchenkräuter (Gemüse) und 2 Knollen oder Wurzeln.
4. Schreibe auf, welche Speise von essbaren Wildpflanzen du auf folgende Weise zubereiten kannst:
 - a) Kochen
 - b) Braten
 - c) Rösten
 - d) Backen
5. Zeige, wie du 4 Teile von der gemeinen Gänsedistel oder Löwenzahl zur Speise zubereitest.
6. Erkläre, wie du 3 essbare Pilze erkennst und wie du sie von möglichen tödlichen Doppelgängern unterscheidest.
7. Welche Wurzeln können getrocknet in das Essen gerieben werden?
8. Kenne mindestens 8 Gattungen, die giftige oder zweifelhafte Pflanzen umfassen.
9. Kenne mindestens 7 allgemeine Essbarkeitsregeln.



P-N-Essbare Wildpflanzen