



# Grundlagen Erste Hilfe



**Kurs Sofortmaßnahmen am Unfallort (SMU) bei einer anerkannten Ausbildungsorganisation (z.B. DRK, ASB, JUH, MHD, DLRG) mit Abschlusszertifikat**

**Dauer: 8 Unterrichtseinheiten zu je 40 Minuten**

**Oder erfülle folgende Bedingungen:**

- 1. Kenne die Ursachen für Schock und demonstriere die richtige Behandlung.**
- 2. Kenne die richtigen Schritte für eine Beatmung.**
- 3. Kenne die richtigen Maßnahmen, um einem Erstickungsopfer zu helfen.**
- 4. Kenne die Maßnahmen, die man bei blutenden Wunden anwenden muss.**
- 5. Kenne die Druckpunkte und wie man mit ihnen Blutungen stoppen kann.**
- 6. Kenne die richtige Vorgehensweise bei Vergiftungen.**
- 7. Demonstriere den ordnungsgemäßen Einsatz eines Splints (Schiene) bei Brüchen an verschiedenen gebrochenen Knochen im Körper.**
- 8. Kenne die richtige Behandlung eines Opfers mit Verbrennungen ersten, zweiten und dritten Grades.**
- 9. Kenne die richtige Prozedur, um einem Opfer einer chemischen Verbrennung zu helfen.**
- 10. Wisse in welchen Situationen es zu Kohlenmonoxid-Vergiftung kommen kann und kenne die Rettungs- und Behandlungstechniken für eine solche Vergiftung.**
- 11. Kenne die richtige Behandlung von Opfern mit Kopfverletzungen.**
- 12. Kenne die richtige Behandlung bei erster Hilfe an Opfern mit inneren Verletzungen.**
- 13. Kenne den Unterschied zwischen einem Herzinfarkt, Schlaganfall, Epilepsie und einfache Ohnmacht, und die Behandlung für jeden.**
- 14. Wisse wie man Infektionen vermeiden kann.**
- 15. Was ist die richtige Behandlung für einen Schlangenbiss?**



**P-GE-Erste Hilfe Grl.**

16. Was ist die richtige Behandlung bei Tierbissen?
17. Was ist die richtige Behandlung bei Insekten- und Spinnenbissen?
18. Was ist der Unterschied zwischen Überhitzung und Hitzschlag, und was ist die Behandlung für jeden?
19. Was sollst du tun, wenn deine Kleidung Feuer fängt?
20. Was sind die grundlegenden Brandschutzregeln für zu Hause?
21. Was sind die grundlegenden Sicherheitsregeln am Wasser?
22. Was sind die Möglichkeiten, einen Ertrinkenden ohne Schwimmen zu retten?
23. Was sind die grundlegenden elektrischen Sicherheitsregeln?
24. Wie kann man Lebensmittelvergiftung verhindern?

