



# SCHWIMMEN



Nachweis des bestandenen Deutschen Jugendschwimmabzeichens - Bronze

Oder:

Erfülle die nachfolgend angegebenen Bedingungen des Deutschen Jugendschwimmabzeichens  
– Bronze

1. 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
2. Sprung vom Beckenrand
3. Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
4. Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
5. Kenntnis der Baderegeln



P-F-Schwimmen