



EINRAD



1. Benenne den Namen und Zweck der verschiedenen Teile eines Einrads.
2. Welche Sicherheitsvorkehrungen sollte man während des Einrad-Fahrens treffen und warum sollte man sie verwenden?
3. Zeige, dass du einen defekten Einrad-Reifen reparieren kannst.
4. Sei in der Lage, mit dem Einrad freihändig 150 m vorwärts und 50 m rückwärts zu fahren, ohne absteigen oder herunterzufallen.
5. Sei in der Lage, einen Slalom-Parcours mit mindestens 10 Richtungswechseln zu fahren.
6. Zeige, dass du auf der Stelle treten kannst, ohne umzufallen.



P-F-Einrad