



Bogenschießen



1. Nenne und erkläre verschiedene Sicherheitsregeln beim Bogenschießen
2. Nenne die Bestandteile eines Pfeils.
3. Nenne die Bestandteile eines Bogens.
4. Spannen einen Bogen korrekt und sicher.
5. Beschreibe und zeige die Bedienung von Armschutz, Fingerschlaufe, Köcher, Bogen Schlinge.

Warum wird die Bogensehne geküsst?

Erläutere die Pflege des Bogens, der Sehne und der Pfeile.

6. Demonstriere folgende Techniken:

- a) Die Haltung
- b) Einlegen des Pfeils
- c) Das Spannen
- d) Der Anker
- e) Das Halten und Zielen
- f) Die Freigabe/Auslösen
- g) Den kompletten Ablauf

Erkläre die folgenden Wörter:

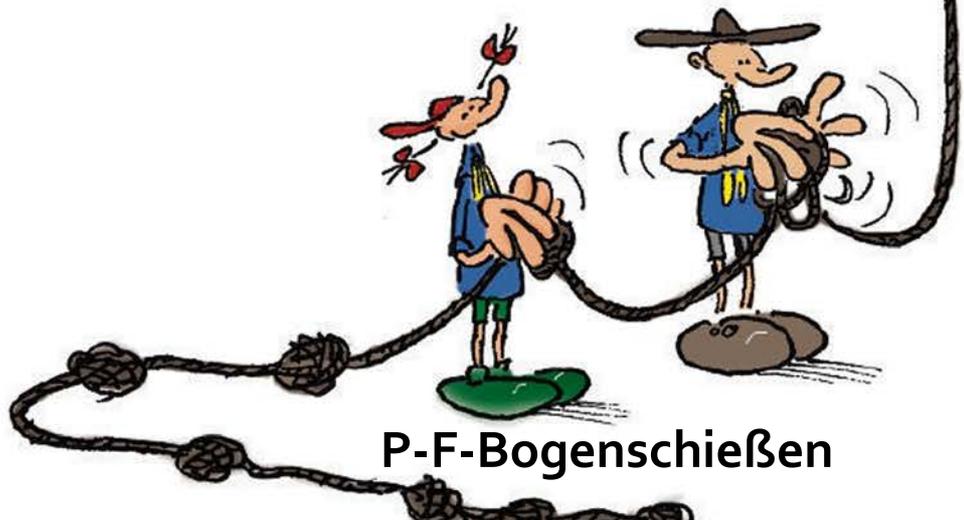
Berechnung, auswiegen des Bogens, instinktives Zielen, Drall, Ankerpunkt

7. Warum ist es notwendig, einen Pfeil richtig auf der Bogensehne zu positionieren?

Erkläre die Nutzung unterschiedlicher Typen von Pfeilpunkten.

8. Erreiche ein Ergebnis von mindestens 200 Ringen in einer Juniorenrunde. Schieße auf eine Zielscheibe mit 1,20 m Durchmesser (Einteilung der Ringe: 9, 7, 5, 3, 1) 30 Pfeile auf 20, 30, 40 Meter.

Erlaubt sind jeweils maximal 5 Fehlschüsse.



P-F-Bogenschießen