



TURNEN



1a. Jungen

- Weitsprung 2,80m
- Hochsprung 80 cm
- 50-m-Lauf 9,7 sec.
- Schlagballweitwurf 22 m

1b. Mädchen

- Weitsprung 2,50m
- Hochsprung 75 cm
- 50-m-Lauf 10 sec.
- Schlagballweitwurf 12 m

3. Rolle und Kopfstand

4. Regeln des Völkerballspiels kennen.

ODER: Urkunde von den Bundesjugendspielen



JP-F-Turnen