



## ERSTE HILFE



1. Zeige, wie du eine Abschürfung oder einen Schnitt behandelst und beschreibe die Gefahr unsteriler Werkzeuge.
2. Beschreibe, was du gegen Nasenbluten tun kannst.
3. Kenne und zeige Verbände an unterschiedlichen Körperstellen.
4. Stelle ein einfaches Erste-Hilfe-Pack zusammen und lerne den Umgang mit den verwendeten Materialien.
5. Sterilisiere eins der folgenden Dinge und berichte, warum es wichtig ist, diese im Erste-Hilfe-Pack zu haben.
  - a. Pinzette
  - b. Thermometer
  - c. Nadel
6. Besuche die Notfallstation eines Krankenhauses und lerne, um welche Notfälle sie sich dort kümmern müssen.
7. Spiele Krankenhaus und zeige deine Fähigkeiten bei einem der obigen Notfälle.
8. Beschreibe und zeichne das Erste-Hilfe-Symbol.
9. Beschreibe einen Fall in der Bibel, an dem Jesus einen Kranken versorgt hat.
10. Zeige, wie du mit einem Handy Hilfe anfordern kannst.

